

ІІІ тиждень				
П'ЯТНИЦЯ	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Плов з курячого м'яса	95	170	200,49	364,62
Салат з буряка та сухарів	60	90	85,43	121,43
Чай з молоком	150	160	70,95	89,9
Кефір	100	125	56	70
Фрукти свіжі	60	80	27	36
ВСЬОГО:			439,87	681,95
ОБІД				
Суп вермішелевий	200	250	64,2	102,87
Картопля запечена скибочками (з вареної)	110	170	128,82	176,55
Рибні нагетси	40	55	89,54	105,37
Яйце відварне	40	40	62,8	62,8
Салат з моркви та часнику	40	50	35	43
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
Компот з сухофруктів	150	180	46,45	49,45
ВСЬОГО:			493,71	606,94
ВЕЧЕРЯ				
Каша пшенична	110	160	123,78	200,57
Кури відварні порційні	55	90	136,94	218,7
Салат з свіжої капусти та моркви/ салат з квашеної капусти	45	45	30,64	30,62
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
Кефір	100	125	56	70
ВСЬОГО:			413,36	585,89
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ :			1346,94	1874,78